

Sonoma County Family YMCA

Winter Sports Leagues

2009-2010

Basketball League

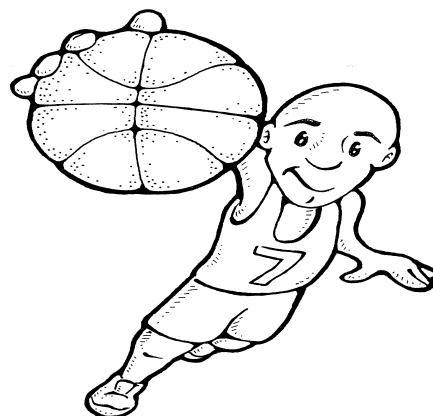
A positive, supportive, youth basketball league for children ages 6-17 which emphasizes the fun of the sport, while keeping competition in perspective.

Divisions:

- Co-Ed (6/7)
- Girls (8/9, 10/11, 12/14)
- Boys (8/9, 10/11, 12/13, 14/15, 16/17)

Practices: One 1-hour practice per week (between 6PM-9PM, M-F, Nov. 9th, 2009 - Feb. 12th, 2010)

Games: One 1-hour game per week (between 9AM-5PM, Saturday, Dec. 5th, 2009 - Feb. 13th, 2010)



Indoor Soccer League



Program: YMCA Indoor Soccer is a league that keeps competition in perspective and emphasizes the fun of the sport. Players are encouraged to learn sportsmanship, teamwork, and fair play. There are no tryouts and everybody gets to play. It is a positive environment in which to learn the game or to practice what you already know.

Ages: Coed 6 - 7
Coed 8 - 9

Practices: One 1-hour practice per week (between 6PM-9PM, M-F, Nov. 9th, 2009 - Feb. 12th, 2010)

Games: One 1-hour game per week (between 9AM-5PM, Saturday, Dec. 5th, 2009 - Feb. 13th, 2010)

Coaches: All YMCA sports are run with the help of volunteer coaches. If you or someone you know would be interested in coaching please register online or fill out a volunteer coach's application at the YMCA Program Office.

Registration Period: September 21 - October 23, 2009

Register at

YMCA Program Office or Online at www.scfymca.org

To register participant must bring birth certificate to verify age

Prices for both Sports Leagues are the same

Facility Members - \$50

Program Members - \$65

Non-Members - \$90



We build strong kids, strong families, strong communities.

Sonoma County Family YMCA • www.scfymca.org
1207 College Ave, Santa Rosa, CA 95404 • Phone 707-544-1829 • Fax 544-4432

Sonoma County Family YMCA

Los Deportes de invierno se Alian

2009-2010

Liga de baloncesto

Un positivo, sostenedor, la liga del baloncesto de la juventud para niños se envejece 6-17 que acentúa la diversión del deporte, al mantener competición en la perspectiva.

Las divisiones:

- Niñas y Niños edades (6/7)
- Niñas edades (8/9, 10/11, 12/13)
- Niños edades (8/9, 10/11, 12/13, 14/15, 16/17)

Las Prácticas: Uno práctica de 1 hora a la semana (entre 6PM-9PM, M-F, noviembre. 9, 2009 - febrero. 12, 2010)

Los juegos: Uno juego de 1 hora a la semana (entre los domingos 9AM-5PM,,



Liga interior de Fútbol



El programa: Liga interior de Fútbol de YMCA es una liga que mantiene competición en la perspectiva y acentúa la diversión del deporte. Los jugadores son favorecidos a aprender la deportividad, el trabajo en equipo y el juego limpio. No hay las pruebas de audición y todos consiguen para jugar. Es un ambiente positivo en el que aprender que el juego o para practicar lo que usted ya sabe.

Las edades: Niñas y Niños edades (6/7)
Niñas y Niños edades (8/9)

Las Prácticas: Uno práctica de 1 hora a la semana (entre 6PM-9PM, M-F, noviembre. 9, 2009 - febrero. 12, 2009)

Los juegos: Uno juego de 1 hora a la semana (entre los domingos 9AM-5PM,, diciembre. 9, 2009 - febrero. 13, 2010)

Los entrenadores: Todos deporte de YMCA son corridos con la ayuda de entrenadores de voluntario. Si usted o alguien usted sabe sería interesado a entrenar registra por favor en línea o llena la aplicación de un entrenador de voluntario en la Oficina del Programa de YMCA.

Periodo de Registración : Septiembre. 21 - Octubre. 23, 2009

Registre en

La Oficina del Programa de YMCA o en línea en www.scfymca.org

Para registrar a participante debe traer certificado de nacimiento para verificar la edad

Los precios para ambas Ligas de Deporte son los mismos

Miembros de Facilidad - \$50

Miembros de Programa - \$65

no Miembros - \$90



We build strong kids, strong families, strong communities.

Sonoma County Family YMCA • www.scfymca.org
1207 College Ave, Santa Rosa, CA 95404 • Phone 707-544-1829 • Fax 544-4432