




# COMMUNITY HEALTH FAIR

FIRST ANNUAL

## AT THE SONOMA COUNTY FAMILY YMCA

**St. Joseph Health**   
 Santa Rosa Memorial • Petaluma Valley

**Health Screenings:**

- Blood Pressure
- Blood Glucose (A1c)
- Cholesterol

Acupuncture &   
 Acupressure

santa rosa community acupuncture



**Group Exercise**

**Nutritious Cooking with the CERES PROJECT**

**Certified Diabetes Educator**

**Chair Massage**

**Registered Dietitian**



**WATER SAFETY**

**Ayurveda**



**Flu Shots**

**SATURDAY**  
 Nov. 17th  
 8:30-11:30am

**Community Resources**



**& more...**


## Free and Open to the Public



# FERIA DE SALUD

PRIMERA ANUAL

## A LA SONOMA COUNTY FAMILY YMCA

**St. Joseph Health**   
 Santa Rosa Memorial • Petaluma Valley

- Exámenes de salud
- Presión sanguínea
- Glicemia (A1c)
- Colesterol

**Acupuntura y acupresión**

 **santa rosa community acupuncture**



**Ejercicio de grupo**

**Cocinando nutritivo con la CERES PROJECT**

**Educación sobre la diabetes**

**Masaje sentado**

**Dietético**



**Seguridad del agua**

**Ayurveda**

 **Santa Rosa COMMUNITY HEALTH**  
 All of us. For all of you.

**Vacunas contra la gripe**

**SÁBADO**  
 17 de  
 Noviembre  
 8:30-11:30am

**Recursos de la comunidad**



**Y mas...**

## Gratis para la comunidad