

YMCA FAMILIAR DEL CONDADO DE SONOMA



# ADAPTADO PROGRAMA DE BALONCESTO



6 DE ENERO - 10 DE FEBRERO DE  
2026

SONOMA COUNTY FAMILY YMCA

1111 Avenida College, Santa Rosa, CA

MARTES | 16:30-17:30

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, CONTACTAR A LA DIRECTORA DE  
SALUD Y BIENESTAR, HAILEY LAWSON: [HLAWSON@SCFYMCA.ORG](mailto:HLAWSON@SCFYMCA.ORG)

# ¡ACOMPÁÑENOS EN NUESTRA PRIMERA TEMPORADA DE 6 SEMANAS!

## Liga de Recreación

Abierto a niños de 5 años o más que no tienen experiencia en el juego y/o requieren apoyo para disfrutar de la actividad.

Recibimos con los brazos abiertos a deportistas de todos los niveles para adquirir habilidades fundamentales de baloncesto y vivir una verdadera experiencia de equipo en este apasionante deporte.

## Liga de competencia

Abierto a niños de 8 años o más que cuenten con algo de experiencia en el juego y/o que no requieran asistencia para jugar.

Recibimos con los brazos abiertos a deportistas de todos los niveles que desean perfeccionar sus habilidades en el baloncesto y vivir una verdadera experiencia de trabajo en equipo.

Cada semana, sus atletas se sumergirán en una sesión de 60 minutos que abarcará habilidades y ejercicios de baloncesto, culminando en un emocionante juego.

¿Eres padre o madre y deseas hacer la diferencia? ¡Compártenos tu historia!



### PRECIOS

Miembro: \$20  
Miembro del programa: \$25  
No miembro: \$30

### ¡INSCRÍBETE AHORA!

(707) 545-9622 ext. 3146



HLAWSON@SCFYMCA.ORG

¡Asistencia financiera disponible a través de la Y o del Centro Regional North Bay!